

kefb Südwestfalen in Kooperation mit dem  
Familienzentrum St. Raphael, Olpe

## Kuhles Leben auf dem Land

### Ein Nachmittag auf dem Bauernhof für Eltern und ihre Kinder

„Wer schafft es, Kuh Frieda zu melken?“

Der Milchviehbetrieb Stracke liegt im Drolshagener Land mitten in der Natur. Hier dürfen die kleinen Besucherinnen und Besucher frei und unbeschwert sein.

Auf dem Hof finden sie einen kleinen Bauwagen, eine Strohburg und einen Weidentunnel. Gemeinsam mit ihren Eltern erkunden die Kinder den Hof, kommen in Kontakt mit den Hoftieren und erfahren nebenbei viel über das Leben auf dem Land.

Auf diesem Bauernhof können die Kinder in ihrem eigenen Tempo spielen, beobachten und lernen.

Bild: privat



**WICHTIG:** Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Kinder und Eltern benötigen passende Kleidung und festes Schuhwerk! Bitte auch ein Getränk und einen kleinen Snack mitbringen.

- 1 Nachmittag:** Mittwoch, 29.03.2023,  
14:30 bis 16:45 Uhr
- Kursleitung:** Jessica Stracke, Bauernhoferlebnispädagogin
- Treffpunkt:** Hof Stracke, Drolshagen-Iseringhausen, Am  
Kreuzberg 2, [www.instagram.com/kuhlerbue/](http://www.instagram.com/kuhlerbue/)
- Mitfahrgelegenheit:** Wünschen Sie eine Mitfahrgelegenheit?  
Sprechen Sie uns bitte an!
- Anmeldung:** Kindergarten St. Raphael, Olpe,  
Fon: 02761 2266
- Anmeldeschluss:** 1 Woche vor Kursbeginn
- Mehr Infos zur kefb:** [www.instagram.com/kefb\\_olpe/](http://www.instagram.com/kefb_olpe/),  
[www.kefb.de/olpe/](http://www.kefb.de/olpe/), und über den QR-Code



**kefb Südwestfalen in Kooperation mit dem  
Familienzentrum St. Raphael, Olpe**

## **„Entspannt Euch mal...“ – Gemeinsame Entspannung für Eltern und Kinder**

Der Familienalltag ist für Eltern und oft auch für Kinder, turbulent und anstrengend.

An diesem Nachmittag kommen Sie zusammen mit Ihrem Kind zur Ruhe. Spielerisch machen Sie sich gemeinsam

mit Ihrem Kind mit verschiedenen Entspannungstechniken vertraut:

Sie probieren Kinder-Yoga aus, lesen und hören Geschichten zum Träumen, sie massieren sich mit Igelbällen und probieren weitere Elemente zum Ruhig werden.

Dabei wird gelacht und geträumt. So gehen Sie und Ihr Kind gestärkt in den Alltag zurück.

**Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken für Groß und Klein und eine Gymnastikmatte mitbringen.**

**1 Nachmittag: Dienstag, 23.05.2023, 14:30 bis 16:00 Uhr**

**Kursleitung: Christian Schlichting,  
Zertifizierter Praktiker für Wellnessmassage**

**Ort und Anmeldung: Familienzentrum St. Raphael, Olpe,  
Papenschlade 16, Telefon: 02761 2266**

**Gebühr: kostenfrei**

**Gut zu wissen: Die Durchführung des Angebotes erfolgt nach der  
gültigen Corona-Schutzverordnung NRW.**

**Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn**

**Mehr Infos zur kefb: [www.kefb.de/olpe](http://www.kefb.de/olpe),  
[www.instagram.com/kefb\\_olpe/](https://www.instagram.com/kefb_olpe/),  
und über den QR-Code**



**kefb Südwestfalen in Kooperation mit dem  
Familienzentrum St. Raphael, Olpe**

## **„Entspannt Euch mal...“ – Gemeinsame Entspannung für Eltern und Kinder**

Der Familienalltag ist für Eltern und oft auch für Kinder, turbulent und anstrengend.

An diesem Nachmittag kommen Sie zusammen mit Ihrem Kind zur Ruhe. Spielerisch machen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind mit verschiedenen Entspannungstechniken vertraut:



Sie probieren Kinder-Yoga aus, lesen und hören Geschichten zum Träumen, sie massieren sich mit Igelbällen und probieren weitere Elemente zum Ruhig werden.

Dabei wird gelacht und geträumt. So gehen Sie und Ihr Kind gestärkt in den Alltag zurück.

**Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken für Groß und Klein und eine Gymnastikmatte mitbringen.**

**1 Nachmittag: Dienstag, 09.05.2023, 14:30 bis 16:00 Uhr**

**Kursleitung: Christian Schlichting,  
Zertifizierter Praktiker für Wellnessmassage**

**Ort und Anmeldung: Familienzentrum St. Raphael, Olpe,  
Papenschlade 16, Telefon: 02761 2266**

**Gebühr: kostenfrei**

**Gut zu wissen: Die Durchführung des Angebotes erfolgt nach der  
gültigen Corona-Schutzverordnung NRW.**

**Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn**

**Mehr Infos zur kefb: [www.kefb.de/olpe](http://www.kefb.de/olpe),  
[www.instagram.com/kefb\\_olpe/](https://www.instagram.com/kefb_olpe/),  
und über den QR-Code**

